

## ⑦ ブレーキング (制動)

(最大減点 40 点)

〈ねらい〉

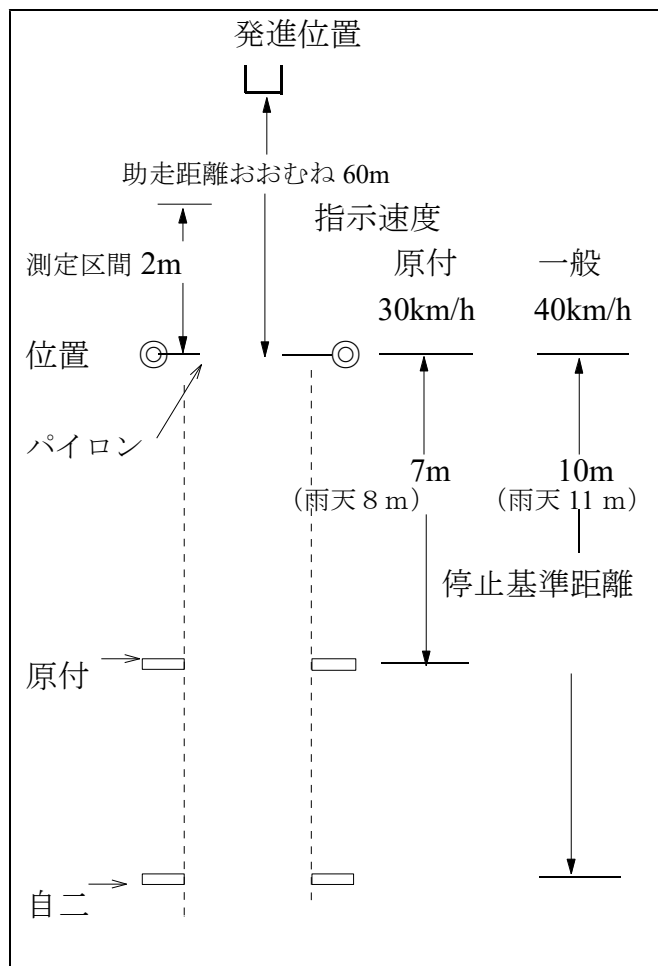
指定された速度・位置から制動を開始し、停止基準距離内で安定して停止することができる、「止まる」運転技能向上をねらいに設けられた課題である。

〈走り方〉

- ① 発進位置において正しい姿勢で停止し、審判員の合図で後方の安全を確認し発進する。
- ② スタートギアは1速とする。
- ③ 助走路の前半で素早く変速加速し、後半で指示速度に合わせ車を安定させる。  
なお、ギアは3速以上とする。
- ④ 制動開始位置から制動を開始する。
- ⑤ 車輪をロックさせないで、停止基準距離内で停止する。
- ⑥ 車を完全に停止させ、左足で着地する。
- ⑦ 停止位置で停止し、採点カードに審員のチェックを受け、指示に従う。

〈採点基準〉

項目	減点
指示速度不足	
3km/h 以内	1 0
3km/h 超～6km/h 以内	2 0
6km/h 超	4 0
停止基準距離オーバー	5
原付・自二とも停止基準距離を超え 0.5m ごとに	
コースアウト	4 0
転倒	4 0
指示違反	4 0
車輪ロック 2 m以上	2 0
安全不確認	2 0
発進手間取り	1 0
両足ばなれ	1 0
足つき(1回につき)	1 0
片足ばなれ	5
右足ささえ	5
エンスト(制動区間除く)	5



※ 停止基準距離オーバーは、前輪の先端で計測する。

※ 指示違反～ブレーキレバーに指がかかっている場合、  
ブレーキ開始が明らかに早過ぎる場合、  
ギアが2速以下で進入した場合など。

※ 車輪ロック 2 m以上は、後輪ロックのみを対象とする。